

La cistude masquée

3 - Confectionner un masque



La règle primordiale de cette opération reste avant tout de **RESTER CHEZ SOI !** Le Parc naturel régional de la Brenne se charge de vous transmettre les éléments dont vous auriez besoin et de récupérer les masques réalisés.

HYGIENE ET SECURITE

Lors de la confection, les conditions d'hygiène doivent être maîtrisées de façon à réduire les risques de contamination :

- ✓ laver les tissus s'ils ne sont pas neufs et emballés (lavage à 60° minimum 30 min),
- ✓ porter un masque le temps de la confection,
- ✓ se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique très régulièrement et ne pas se toucher le visage sans se laver les mains au préalable,
- ✓ nettoyer régulièrement les surfaces contact (machine, plan de travail, etc) avec un désinfectant ou de l'alcool,
- ✓ après confection, les emballer dans un sachet plastique fermé (ex. sac poubelle). Ils seront transmis au pressing pour lavage et conditionnement.

CE QU'IL FAUT FAIRE

- ✓ Assembler en 2 couches (même étoffe ou étoffes différentes)
- ✓ Glisser 1 carré d'intissé entre les 2 couches quand la trame n'est pas assez fine (ex. ouate fine ou viscose)
- ✓ Utiliser des étoffes :
 - serrées
 - permettant à l'air de passer pendant la respiration
 - suffisamment souples pour s'appliquer autour du visage pour assurer l'étanchéité
 - pas trop chaudes
 - lisses, non irritantes

MATERIAUX

Les matériaux utilisés doivent impérativement être lavables à 60° en machine :

- tissu à trame fine : coton 115 à 145g/m², popeline 120 fils ou percale
- Galons plats / biais ou élastiques
- Fil de couture

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- ✗ Ne pas confectionner un masque avec une seule épaisseur d'étoffe
- ✗ Ne pas utiliser d'étoffes :
 - légères et peu serrées
 - bloquant le passage de l'air pendant la respiration
 - trop raides qui ne favoriseraient pas l'étanchéité
 - chaudes qui rendraient le porter difficile
 - irritantes qui rendraient le porter difficile
- ✗ Ne pas utiliser d'agrafe dans la conception du masque
- ✗ Ne pas faire de coutures verticales, le long du nez, de la bouche et du menton

**Confection des
masques
en tissu**



Confection des masques en tissu

Patron page suivante



- 1 Couper**
 - 2 carrés de tissus 20 x 20cm
 - 4 brides de 36 à 40 cm ou 2 élastiques de 18 à 20 cm (adultes) / 12 à 15 cm (enfants) (dimensions indicatives à adapter selon l'élasticité)
- 2 Placer les 2 pièces de tissus endroit contre endroit** et coudre 2 bords opposés à environ 1cm du bord au point droit (si besoin surfiler en zig-zag)
- 3 Retourner l'ensemble** pour remettre le tissu sur l'endroit et aplatir au fer à repasser. Surfiler les 2 autres bords opposés au point zig-zag
- 4 Préparer les 4 plis au fer** à repasser en partant des bords qui ont été cousus à l'étape 2. Surpiquer à quelques millimètres du bord au point droit pour fixer les plis
- 5 Réaliser un ourlet de 6 mm** sur les bords qui ont été surfilés au zig-zag à l'étape 3, dans lequel on fixe les liens (brides ou élastiques).

Pour plus de solidité, on fixera environ 1,5 cm d'élastique ou de bride dans chaque bord d'ourlet avec plusieurs points de piqûre ou piqûre renforcée.

Pour que la forme du nez soit mieux maintenue, on pourra inclure dans l'ourlet haut du masque une patte métallique souple (ex : attache sac congélation) à maintenir en place par une piqûre droite de part et d'autre.

**Merci pour
votre engagement !**



CONTACT PARC NATUREL REGIONAL DE LA BRENNE

Pour toute question sur le port du masque,

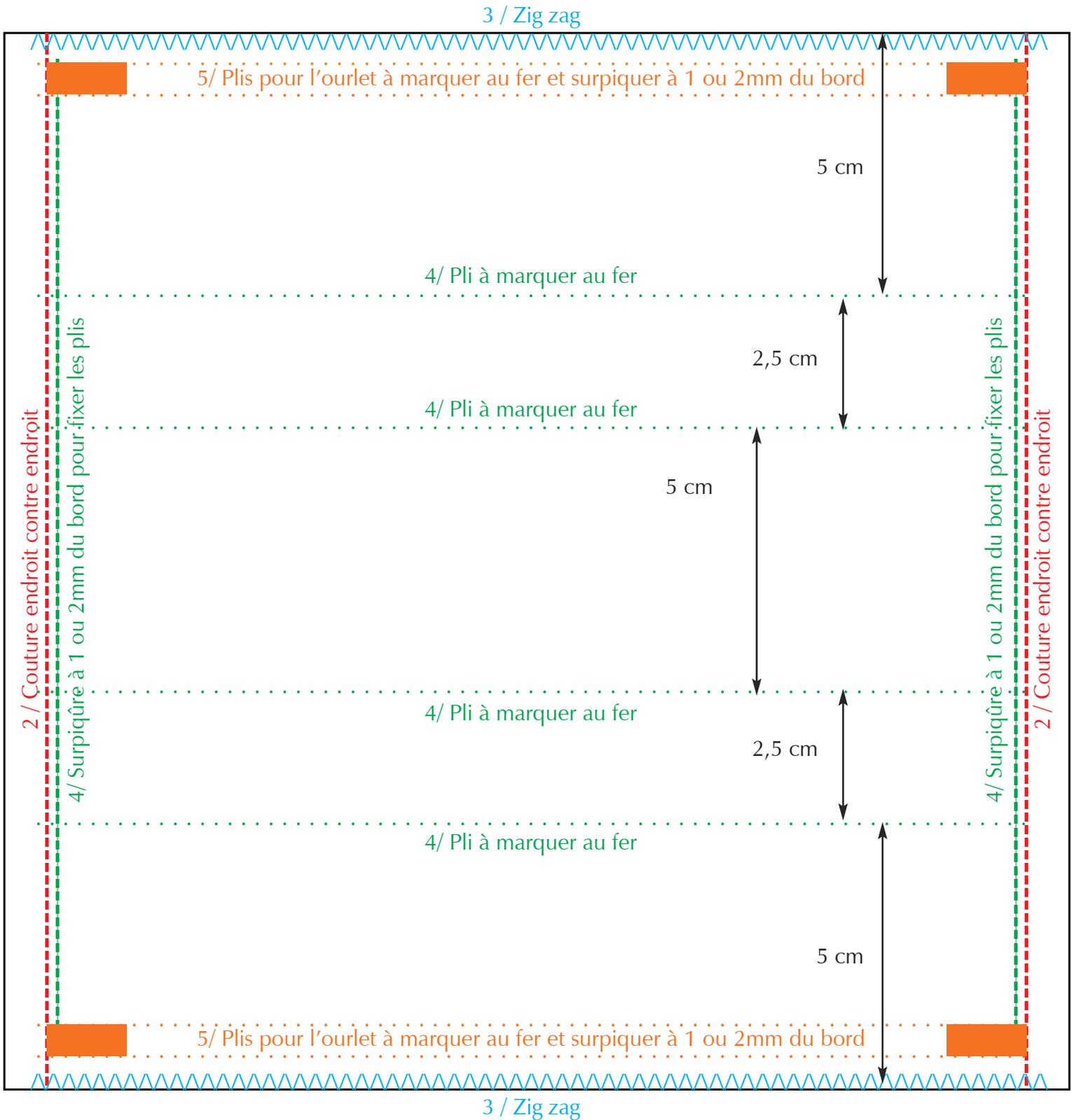
pour un don de matériaux, pour fabriquer masques et sur-blouses

Courriel : lacistudemasquee36@gmail.com

La cistude masquée



patron pour masques - Modèle AFNOR à plis



 NB étape 5/Les liens, élastiques, brides... sont à fixer directement dans l'ourlet aux emplacements marqués par cette empreinte et à renforcer par plusieurs piqûres