

Connaître le ressenti de la population en matière de santé sur le territoire du Parc naturel régional de la Brenne



Le Parc naturel régional de la Brenne lance l'élaboration du contrat local de santé (CLS), en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé et les collectivités locales. Ce contrat se traduira notamment par des actions en faveur de la promotion de la santé, la prévention, de l'accompagnement médico-social ou sanitaire. Dans le cadre de l'état des lieux réalisé par l'observatoire régional de santé, vous serez invités à vous exprimer sur vos attentes en matière de santé sur le territoire du 6 au 11 octobre. En complément, afin de mieux répondre à vos attentes et vos besoins, nous vous invitons à compléter ce questionnaire.

Contact

Ludivine Brégeon

Animatrice du contrat local de santé

Parc naturel régional de la Brenne

Maison du Parc - Le Bouchet
36300 ROSNAY

l.bregeon@parc-naturel-brenne.fr

02 54 28 12 12

Délai / retour

Vous pouvez déposer à tout moment le questionnaire à votre mairie.
Les dernières réponses sont attendues **pour le 30 août**.

Temps à consacrer
au questionnaire
estimé à moins
de 5 minutes

Votre commune de résidence :

Votre âge :

Vous êtes : Une femme Un homme

Votre niveau d'études

sans diplôme brevet des collèges baccalauréat bac +2 bac +3 bac+5 et au-delà

Vous êtes en activité professionnelle : Oui Non

Vous vivez (*razer les mentions inutiles*) : seul(e) / en couple sans / avec enfants

Vous disposez d'un moyen de transport : Oui : Lequel ? Non

Question 1

Comment qualifiez-vous votre état de santé général (cocher une case) ?

Très bon

Bon

Moyen

Mauvais

Question 2

Selon vous, quelle est la distance raisonnable pour accéder à ... ?

	<input type="checkbox"/> <10 km	<input type="checkbox"/> 10 à 20 km	<input type="checkbox"/> 20 à 40 km	<input type="checkbox"/> >40 km	<input type="checkbox"/> Peu importe
Un médecin généraliste					
Un dentiste					
Un autre professionnel de santé (spécialiste, etc.)					
aux permanences : CAF, PMI ou autre					

Question 3

Avez-vous déjà renoncé à :

Des soins ? Oui, pourquoi ? Non

Un dépistage ? Oui, pourquoi ? Non

Question 4

Pour vous, mieux vaut prévenir que guérir signifie (cocher une case) :

- S'informer des actions contribuant à un bon état santé, de bien être et prendre soin de sa santé
- Se faire dépister, se faire vacciner
- Se soigner dès les premiers symptômes d'une maladie
- Aller régulièrement consulter son médecin, son dentiste (ex : bilans annuels, etc.)

Question 5

Parmi les thèmes suivants, quels sont ceux qui vous préoccupent ?

	pas du tout	peu	assez	beaucoup
Les accidents de la circulation				
Les accidents vasculaires et cérébraux				
Les infections et maladies sexuellement transmissibles				
Les accidents de la vie courante (<i>à la maison, dans le cadre de loisirs, etc.</i>)				
La santé mentale (<i>Alzheimer, Parkinson, autisme, dépression, mal-être, etc.</i>)				
L'alimentation				
Les épidémies				
Les addictions (<i>dépendances alcool, tabac, jeux, etc.</i>)				
Les risques sanitaires liés à l'environnement (<i>la qualité de l'air, de l'eau, des sols, les déchets, les animaux, les catastrophes industrielles, etc.</i>)				
Les cancers				
Les maladies professionnelles				
Autres				

Question 6

Parmi ces éléments, quels sont les 3 principaux facteurs qui influencent positivement votre santé ?

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Votre alimentation | <input type="checkbox"/> Votre éducation | <input type="checkbox"/> L'accès à vos centres de soins | <input type="checkbox"/> Votre entourage |
| <input type="checkbox"/> Votre activité physique | <input type="checkbox"/> Votre logement | <input type="checkbox"/> Votre environnement extérieur | (famille, amis, voisins) |
| <input type="checkbox"/> Votre sommeil | <input type="checkbox"/> Votre travail | <input type="checkbox"/> Vos ressources financières | <input type="checkbox"/> Votre hygiène de vie |
| <input type="checkbox"/> Vos loisirs | <input type="checkbox"/> Vos moyens de déplacements | <input type="checkbox"/> Vos aides sociales (financières ou humaines) | <input type="checkbox"/> Autre : ----- |
| | | | ----- |

Question 7

Ces derniers temps, qu'avez-vous fait pour améliorer ou conserver votre état de santé (arrêt du tabac, diminution des aliments sucrés, salés, pratique sportive, etc.) ? Quel en a été l'élément déclencheur ?

Question 8

Selon vous, quelles sont les trois priorités pour améliorer la santé des habitants du Parc ?

Le Parc naturel régional de la Brenne vous remercie de votre contribution.

Si vous souhaitez suivre les activités du Parc, et notamment le contrat local de santé, inscrivez-vous à notre lettre d'information électronique : sur la page d'accueil de notre site internet : www.parc-naturel-brenne.fr