



MAISON DU PARC

MATIN > 9H30 - 12H

Les petites bêtes de l'eau

Balade nature animée par Claire Heslouis du CPIE Brenne-Berry
Animation en continu, à la demande

10h30

Film "Mémoire de Brenne" (71 min)
produit par la communauté de communes Cœur de Brenne

9h30, 10h30 et 11h30

Atelier Code de la route (45 min)
animé par l'auto-école La Cistude

10h et 11h

Château du Bouchet

Visite allégée/adaptée ou complète
5€ par personne, sur inscription
(15 à 25 personnes max.)

10h

Groupe de paroles de femmes

animé par Marianne Blin
Salle des fêtes de Rosnay
sur inscription (15 places)

9h30 et 10h30

Atelier tablettes numériques (45 min)
sur inscription (8 personnes max.)

TOUT AU LONG DE LA JOURNEE

Atelier d'écriture
à la plume
animé par Les Amis du Blanc

Accueil en continu

Tir à l'arc / sarbacane
animé par la Base de plein air du Blanc

Accueil en continu

Atelier vannerie
animé par Emilie Renoncet, PNR Brenne
(30 à 45 min)

Stand infos Répit
aide aux aidants
par l'association REPIT
et prise en charge des aidés



APRES-MIDI > 14H - 16H30

14h

Film "Mémoire de Brenne", (71 min)
produit par la communauté de communes Cœur de Brenne

14h - 16h30

Atelier obs'indre
animé par Yohan Morizet et Daniel Dufour,
Indre nature

Atelier Conduite (45 min)

animé par l'auto-école La Cistude
découverte véhicule boîte automatique
sur inscription obligatoire

14h30

Sieste littéraire et musicale (1h)
animée par CLIC, le réseau des médiathèques de la Brenne

14h30

Restitution atelier théâtre
animée par Corinne Laroche, CCAS
Salle des fêtes de Rosnay

15h30/16h

Quizz musical
animé par Kaléidoscope

Merci à nos scarabées, Martine (63 ans), Jacques (93 ans), Léonne (100 ans), Albert (85 ans), pour leur enthousiasme et à Anton (15 ans) pour la photo réalisée sans trucaje !



C'EST QUAND QU'ON NAIT VIEUX ?!

Lundi 23 sept.

Moulin de la filature

Le Blanc > 20h30

Conférence gesticulée
" Ridée mais pas fânée "
par Marianne Blin

Mardi 24 sept.

Maison du Parc

Rosnay > 10h-17h

Atelier vannerie, conduite,
tablettes numériques, théâtre
balade nature, château du Bouchet...

Parce que la vie sociale ne s'arrête pas à 62 ans !
Animations, jardinage, expos, projections,
tout au long du mois de septembre

INSCRIPTION
02 54 28 12 13

Photo : Anton Gillet - Conception : PNR Brenne - IPNS



Initiative
du conseil de développement durable du Parc

Contact
02 54 28 12 13
www.parc-naturel-brenne.fr





JEUDI 5 SEPTEMBRE

« Testons une activité physique en douceur »

De 11h à 12h puis de 17h à 18h

Audrey Martin, diététicienne - nutritionniste & professionnelle diplômée en Activités Physiques Adaptées et membre du réseau « Prescri'Brenne » vous propose de venir tester une activité physique en douceur

Maison de Santé, 1 rue des Jardins d'Azay ou à la Médiathèque d'Azay le Ferron

Participation financière de 4€ par personne

Sur inscription de préférence (06 74 76 57 99)

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

"La tournée", un film de Xavier Selva

10h30 - Cinéma Studio République - Le Blanc

Ce film retrace l'aventure Défi'frip qui a conduit une équipe intergénérationnelle composée de lycéens, de résidents de l'EHPAD de Mézières-en-Brenne et des Trois Roues (Le Blanc), à prendre la route pour une tournée spectacle dans les Deux-Sèvres puis à Londres, en Angleterre. Ce documentaire montre les coulisses de cette tournée : les déplacements en train, en bus, l'organisation, l'intendance, etc. Il retrace de véritables moments de bonheur, de complicité partagée et l'investissement sans faille de toute l'équipe.

Tarif : 5 €

Cette diffusion sera suivie d'un apéritif de lancement du mois « C'est Quand Qu'on Naît Vieux »

MARDI 10 SEPTEMBRE

Atelier jardinage de 10h à 12h

L'Association l'Ail des Ours propose un atelier jardinage animé par un professionnel du végétal « Savez-vous planter des choux » à la serre pédagogique de Luant. Que vous ayez la main verte ou la main tremblante, venez passer deux heures dans la belle serre de l'école municipale de Luant. Durant leur récréation, les enfants viendront nous faire un petit coucou. Nous parlerons poireaux, carottes et pommes de terre... Et plus si affinités. **C'est gratuit mais la réservation est obligatoire auprès de Nicolas Blouin 07 50 43 09 72 ou aildesours.asso@gmail.com**

JEUDI 12 SEPTEMBRE

Atelier qualité de l'air intérieur

De 10h30 à 12h - Maison du Parc - Rosnay - gratuit

Par Murielle Gendron, conseillère médicale en environnement intérieur pour la Mutualité Française Centre-Val de Loire, propose un atelier découverte sur la qualité de l'air intérieur. Nous passons 80% de notre temps en intérieur alors que contrairement aux idées reçues, l'air intérieur est plus pollué que l'air extérieur. Mais nous pouvons y remédier ! Venez découvrir dans cet atelier : quels sont les différentes sources de pollution, et leurs conséquences sur la santé, quels produits ménagers privilégiés, quelles plantes évitées, les mobiliers et matériaux à privilégier et l'importance d'une bonne aération !

JEUDI 12 SEPTEMBRE

« Testons une activité physique en douceur »

De 11h à 12h puis de 17h à 18h

Détail voir jeudi 5 septembre

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

Découverte cours canin - gratuit

14h pour chien - de 8 mois, 15h, + de 8 mois
Pour ceux qui se posent des questions sur "je prends un chien mais lequel ?" ou encore "c'est quoi le club canin et qu'est ce qu'on peut y faire ?", venez aussi !

Danièle Wansar : cecb36300@gmail.com

07 86 01 42 62

Équipement / pour votre chien : collier fixe (pas étrangleur) et laisse classique (pas dérouleur).

Bonnes chaussures

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Causer avec un notaire ? pourquoi pas...

De 10 h à 17 h (lieu communiqué ultérieurement).

En partenariat avec la Chambre des Notaires, un notaire répondra gracieusement à vos questions.

JEUDI 19 SEPTEMBRE

Films amateurs "Mémoire du Blanc et de la Brenne"

à 16h et à 20h30 - Cinéma Studio République - Le Blanc

En partenariat avec CICLIC et l'UIPB, projections exceptionnelles de films amateurs tournés au Blanc, ses environs et dans la Brenne depuis les années 1930. **Au programme** : Paulnay en fête en 1930, l'inauguration de l'école de Tournon-Saint-Martin en 1935, Edouard Herriot à la foire exposition du Blanc en 1937, les plaisirs de la baignade dans la Creuse (filmée en couleur) en 1937, une pêche d'étang en Brenne en 1940, un grand meeting aérien dans les années 1960 à l'aérodrome du Blanc, la construction de l'hôpital du Blanc en 1968, la cavalcade de Tournon-St-Martin en 1970... et bien d'autres !

Informations pratiques : cinéma Studio République

42, rue de la République 36300 Le Blanc

Tarif unique : 4 €

JEUDI 19 SEPTEMBRE

« Testons une activité physique en douceur »

De 11h à 12h puis de 17h à 18h

Détail voir jeudi 5 septembre

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Activité physique à tous les âges

de 9h à 10h30 - salle des fêtes de Prissac

Céline Renault, professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée (C'APAS) et membre du tout nouveau réseau « Prescri'Brenne » vous propose de venir découvrir que l'activité physique pour maintenir sa santé et partager un moment convivial est possible à tous les âges !

Le prix "découverte" tout-petit est de 2€ par personne
Plus de renseignements auprès de Céline Renault au 06 52 40 07 86 ou capa.celine@aol.com

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Sieste littéraire et musicale

de 14h30 à 15h30 - Médiathèque du Blanc

En partenariat avec les médiathèques de la Brenne (CLIC), la médiathèque vous propose de venir faire une sieste littéraire et musicale...

Ça donne envie et c'est gratuit !

LUNDI 23 SEPTEMBRE

Conférence gesticulée "ridée, mais pas fanée"

20h30 - Moulin de la filature - Le Blanc

Le CCAS du Blanc et Kaléidoscope vous proposent de venir participer à une conférence gesticulée intitulée « Ridée mais pas fanée » qui sera animée par Marianne Blin. **Entrée gratuite**

MARDI 24 SEPTEMBRE

C'est quand qu'on naît vieux ?

10h-17h - Maison du Parc - Rosnay

Journée événement proposée par le conseil de développement durable du Parc naturel régional de la Brenne ». **De nombreux ateliers et activités (programme détaillé au dos) vous attendent toute la journée et nous, on vous attend nombreux !**

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

Après-midi intergénérationnel : Jeux

de 14h30 à 17h30 - salle des associations - Douadic

La Ludothèque du Parc vous propose une animation intergénérationnelle autour du jeu !

Petits, grands, moyens, jeunes, moins jeunes, ou jeunes depuis très longtemps : venez jouer !

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Diffusion de " Et si on vivait tous ensemble ", film de Stéphane Robelin

à 16h et à 20h30 - Cinéma Studio République - Le Blanc

Tarif : 5 €

La séance de 20h30 sera suivie d'un échange.

JEUDI 26 SEPTEMBRE

« Comment bouger sans douleur ? »

De 17h à 18h - Le Blanc

Frédérique Lheureux, masseur-kinésithérapeute et membre du tout nouveau réseau « Prescri'Brenne » vous propose de venir à un cours de gym douce et relaxation pour apprendre à se détendre et savoir ce que l'on peut faire sans avoir mal.

RDV : 4 rue Turquet de Mayenne, le lieu est accessible à tous. **Prévoyez une tenue confortable.**

Participation : 10 € par personne

Réservation obligatoire : 06 07 95 66 19 ou par mail : lheureuxkine@orange.fr

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Tous aux Hérolles !

Départ 8h30 - covoiturage organisé par Kaléidoscope
Rendez-vous place de la sous préfecture - Le Blanc

Sortie à la foire des Hérolles le 30 septembre (le 29 tombant un dimanche, on fait pas la foire le dimanche). Des mini-bus et des animatrices vous attendront pour cette aventure ouverte à tous. Retour au Blanc prévu vers 13h.

Cannes et déambulateurs bienvenus !

Gratuit - Inscription au 02 54 37 96 77 ou par mail c.moreau.kaleidoscope@gmail.com



EXPOSITIONS

« Petits portraits de très grandes personnes »
à la MARPA, 28 place du champ de foire, de Martizay

"Défi Frip "

dans le Hall du Cinéma Studio République, visible au moment des séances de cinéma