

La cistude masquée

2 - Utiliser correctement son masque



« Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2). »
Même avec un masque, les gestes barrières et la mesure de distanciation sociale sont essentiels.

Les consignes sanitaires sont présentées sur le site officiel
www.gouvernement.fr/info-coronavirus

RECOMMANDATIONS D'USAGE

- ✓ Laver le produit **AVANT TOUTE UTILISATION**
- ✓ **Durée d'utilisation** : 4 heures maximum. Durant une même période de 4h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.
- ✓ **Lavage** : en cycle complet de 30min minimum à 60° avec des produits nettoyant usuels type lessive (ATTENTION : ne pas utiliser de produit toxique ou pouvant abîmer le tissu). L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.
- ✓ **Séchage** : de préférence au sèche-linge (ou dans une pièce aérée et isolée des espaces de vie). Le masque doit être totalement sec au maximum 2h après son cycle de lavage.

Ce masque barrière est artisanal. C'est une pièce unique qui suit les recommandations de l'AFNOR. Il n'est pas homologué et ne répond pas aux normes professionnelles qui sont en cours d'élaboration. Ce masque barrière est réservé à un usage personnel et privé lorsque vous devez être en contact occasionnel avec d'autres personnes : déplacements, courses, rdv médicaux.

CE QU'IL FAUT FAIRE

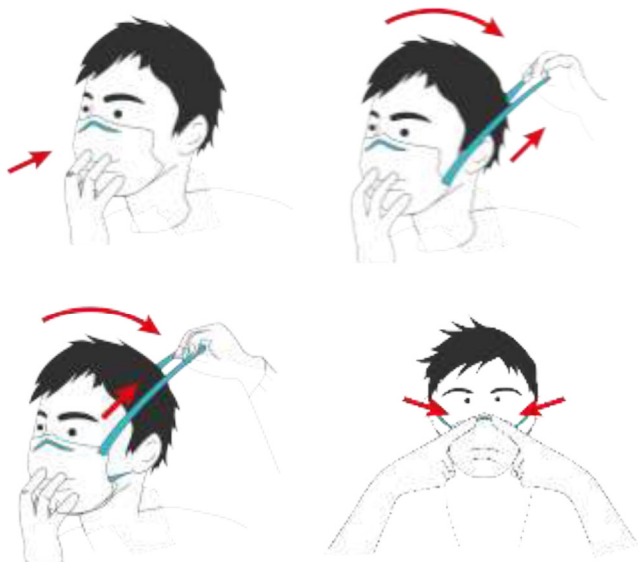
- ✓ Laver le masque chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage.
- ✓ Se protéger pour manipuler les masques souillés et éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des vêtements ou surfaces propres.
- ✓ Avant tout lavage des masques, nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.
- ✓ Le lavage des masques barrières peut se faire avec des vieux draps en machine, afin de garantir l'aspect mécanique du lavage.
- ✓ Inspecter visuellement (avec des gants de protection ou des mains lavées) le masque après chaque cycle de lavage. En cas de dommage (moindre d'ajustement, déformation, usure, etc.), le masque doit être jeté.
- ✓ Jeter le masque abîmé dans une poubelle munie d'un sac plastique. Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu lors de la collecte.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- ✗ Ne pas utiliser un masque souillé, mouillé, abîmé ou mal positionné sur le visage.
- ✗ Ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.
- ✗ Le masque barrière ne peut pas être utilisé pour la protection vis-à-vis des produits chimiques.
- ✗ Le masque barrière ne doit pas être congelé. L'agent viral est conservé, il ne perd pas son caractère infectieux.

**Comment mettre
son masque
et l'enlever**





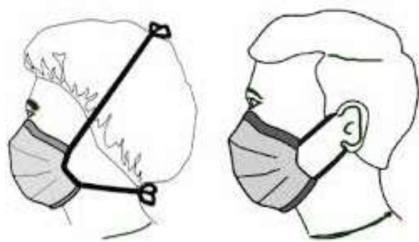
Comment mettre son masque et l'enlever



MISE EN PLACE DU MASQUE

- ✓ Tenir le masque de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser
- ✓ Abaisser le bas du masque barrière sous le menton
- ✓ Vérifier que le masque couvre bien le menton
- ✓ Contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire : couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage
- ✓ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains. Chaque fois que le masque est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique

Position des brides selon les modèles



RETIRER SON MASQUE

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque, il doit être correctement retiré et isolé, pour être soit jeté, soit lavé. Il est recommandé de :

- ✓ retirer ses gants de protection si vous en portez
- ✓ se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique
- ✓ retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque
- ✓ placer le masque à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre)
- ✓ se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique
- ✓ nettoyer l'extérieur du contenant spécifique avec un produit nettoyant
- ✓ Maintenant en machine !



Ces recommandations sont issues du site de l'AFNOR



CONTACT PARC NATUREL REGIONAL DE LA BRENNE

Pour toute question sur le port du masque,

pour un don de matériaux, pour fabriquer masques et sur-blouses

Courriel : lacistudemasquee36@gmail.com